

DESPORTO ESCOLAR 2015/2016

INFORMAÇÃO RELATIVA AO PROJETO DO DESPORTO ESCOLAR DO 1º CICLO

Horário das atividades:

| Modalidade | Destinatários | Dia(s) | Hora(s) | Professores |
|--------------------------|--------------------|---------|----------------|----------------|
| J. Desportivos Coletivos | Alunos do 1º Ciclo | 3ª e 5ª | 17h 15m às 18h | Luís Inocêncio |
| Atividades Gímnicas | Alunos do 1º Ciclo | 3ª e 5ª | 17h 15m às 18h | Paula Freire |
| A. Rítmicas Expressivas | Alunos do 1º Ciclo | 3ª e 5ª | 17h 15m às 18h | Mauro Gomes |

- O aluno deverá selecionar apenas uma das três modalidades.
- As atividades decorrem na EB Vieira da Silva.
- A deslocação dos alunos, ao pavilhão da EB Vieira da Silva, é da responsabilidade do respetivo Encarregado de Educação. (17h/17h17 e 18h/18h15)
- A inscrições são entregues no PBX da EB Vieira da Silva (Ficha de inscrição – Projeto 1º Ciclo).
- Material necessário – Calções e/ou calça de treino, T-shirt e/ou camisola, ténis, sapatilhas de ginástica (só no caso das Atividades Gímnicas).

Aos alunos nascidos em 2006 e 2007 (3º e 4º anos):

- Para lá das atividades mencionadas em cima, os alunos poderão também inscrever-se no Grupo/Equipa de Voleibol, que tem o seguinte horário:

| Grupo Equipa | Escalão | Ano de nascimento | Dia(s) | Hora(s) | Professor |
|--------------|------------------|-------------------------------|----------|----------------|---------------------|
| Voleibol | Infantil A Misto | Nascidos entre 2005 e 2007 | 2ª feira | 16h às 17h 30m | Cristina Moreira |

*Treinos na EB Vieira da Silva

- Inscrições e ficha de inscrição no PBX ou pavilhão Gimnodesportivo da EB Vieira da Silva (Ficha de inscrição- Oferta de Escola).

Início de todas as atividades: 5 de outubro de 2015