

	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira		
			02/01/2018	Kcal JVEB	03/01/2018	Kcal JVEB	04/01/2018	Kcal JVEB	05/01/2018	Kcal JVEB	
Sopa			Feijão verde	89	Nabiça	100	Espinafres	149	Canja com massinhas	150/189	
Prato			Arroz de atum	564/712	Frango assado	120/161	Tesourinhos no forno	202	Jardineira de porco (batata, cenoura cubos, ervilhas e feijão verde)	311/359	
Guarnição/Acom panhamento			Salada de alface e cenoura ralada	54	Massa espiral, salada de tomate e milho	438/542	Arroz de cenoura, alface e beterraba	445/550			
Sobremesa			logurte de aroma	89	Fruta da época	60	Gelatina	110	Fruta da época	60	
		08/01/2018	Kcal JVEB	09/01/2018	Kcal JVEB	10/01/2018	Kcal JVEB	11/01/2018	Kcal JVEB	12/01/2018	Kcal JVEB
Sopa	Creme de vegetais	99	Abóbora com coentros	93	Caldo verde	100	Creme de ervilhas	95	Alho francês	97	
Prato	Esparguete à Bolonhesa (carne de vaca)	534/687	Bacalhau gratinado (bacalhau fresco), batata palha e molho bechamel	647/735	Perninha de peru estufada	137/166	Lombinhos de pescada no forno com molho de manteiga e limão	154/186	Arroz de aves	642/778	
Guarnição/Acom panhamento	Alface e couve rouxa	55	Salada de tomate e pepino	57	Arroz de ervilhas e salada de alface e milho	373/479	Batata e brócolos cozidos	244/261	Salada de alface e cenoura ralada	54	
Sobremesa	Fruta da época	60	Gelatina	110	Fruta da época	60	logurte de aroma	89	Fruta da época	60	
		15/01/2018	Kcal JVEB	16/01/2018	Kcal JVEB	17/01/2018	Kcal JVEB	18/01/2018	Kcal JVEB	19/01/2018	Kcal JVEB
Sopa	Agrião	90	Lombardo	85	Alho francês	97	Espinafres	87	Creme de cenoura com massinhas	166	
Prato	Rolo de carne (misto)	163/200	Salada de atum com feijão frade, batata, cenoura aos cubos e ovo cozido	712/772	Frango de tomata		Bacalhau fresco cozido	106/121	Feijoada (carne de porco, Feijão catarino, cenoura aos cubos)	529/630	
Guarnição/Acom panhamento	Massa macarronete, salada de tomate e milho	446/553			Esparguete, salada de tomate e oregãos		Batata, cenoura e feijão verde cozidos	249/266	Arroz branco		
Sobremesa	Fruta da época	60	logurte aroma	89	Fruta da época		Gelatina	110	Fruta da época	60	
		22/01/2018	Kcal JVEB	23/01/2018	Kcal JVEB	24/01/2018	Kcal JVEB	25/01/2018	Kcal JVEB	26/01/2018	Kcal JVEB
Sopa	Creme de brócolos	84	Courgete com cubinhos de cenoura	91	Grão com nabiça	192	Creme de legumes	110	Caldo verde	100	
Prato	Almôndegas de aves	642/778	Filetes de pescada no forno	114/131	Carne de paco estufada com ervilhas, cenoura aos cubos	211/259	Salada de salmão (salmão, massa espiral, cenoura, milho e ervilhas)	703/860	Frango assado	120/161	
Guarnição/Acom panhamento	Esparguete, salada de alface	407/514	Batata cozida, cenoura e couve flor cozida	248/265	Arroz de lombardo	392/498	salada de alface	49	Arroz de manteiga, alface e milho	458/564	
Sobremesa	Fruta da época	60	Gelatina	110	Fruta da época	60	logurte de aromas	89	Fruta da época	60	
		29/01/2018	Kcal JVEB	30/01/2018	Kcal JVEB	31/01/2018	Kcal JVEB				
Sopa	Alho francês	187	Espinafres	149	Feijão verde	89					
Prato	Almôndegas estufadas (vacca)	163/204	Saladinha de peixe (abrótea) com coentros (Batata, cenoura aos cubos, feijão verde e ervilhas)	414/428	Rancho (frango, grão, macarronete e lombardo)	608/755					
Guarnição/Acom panhamento	Esparguete e salada de alface e tomate	413/520									
Sobremesa	Fruta da época	60	logurte de aromas	89	Fruta da época	60					

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**